

SKOLEHELSETJENESTEN UNGDOMSSKOLEN

Helsesøster:

Anna Pettersen

Tlf: 48955623/48884003 (helsestasjonen)

anna.pettersen@amot.kommune.no

Helsesøster er tilstede på ungdomsskolen

Mandager 0830 – 1430

Fredager 0830 - 1130

Dette er et drop-in-tilbud, det trengs ingen henvisning og tilbudet er gratis.

Helsesøster vil ved ønske og behov for jevnlig oppfølging, kunne tilby regelmessige samtaler over tid. Det hentes inn samtykke av foreldre for ungdom under 16 år.

I tillegg tilbyr skolehelsetjenesten, i samarbeid med skolen på de ulike alderstrinn:

8. trinn:

Kjønnsdelte **grupper** med fokus på sosial kompetanse og psykososialt miljø. Alle vil bli invitert til å delta, og gruppene foregår i skoletiden. Gruppene gjennomføres i samarbeid med ungdomsveileder i avd for psykisk helse og rus. Det vil komme ytterligere info om dette. Oppstart høst 2017.

I tråd med faglige retningslinjer innkalles alle på 8. trinn til **individuelle helsesamtaler** med helsesøster i løpet av skoleåret. Disse vil foregå etter jul.

9. trinn:

Kjønnsdelte **grupper** med fokus på bl.a. psykisk helse, rus, kropp/sekualitet, selvfølelse og nettvett. Alle vil bli invitert til å delta, og gruppene foregår i skoletiden. Gruppene gjennomføres i samarbeid med ungdomsveileder i avd for psykisk helse og rus.

10. trinn:

Seksualundervisning. Fokus på egne grenser, generell seksuell helse, prevensjon og seksuelt overførbare sykdommer.

Vaksinering (Difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)