



SMILuka



GRATIS «DROP-IN» AKTIVITETER I HØSTFERIEN 2017

9. - 12. Oktober	MAN Ansvarlige: Susanne/Anette	TIRS Ansvarlige: Susanne/Jorunn	ONS Ansvarlige: Lill Trude/Anette	TORS Ansvarlige: Turid/Siv
11.00 – 12.30	Kids-volley Fotball	Hinderbane- innendørs	Innebandy	Bouldring /klatring
12.30-13.00	Medbrakt lunsj & gratis frukt	Medbrakt lunsj & gratis frukt	Medbrakt lunsj & gratis frukt	Medbrakt lunsj & gratis frukt
13.00-14.30	Vannlek Innebandy	Håndball Basket Slutter kl 14.00!	Fotball Turn	Felles leker
17.00-19.00	Bad-Svømming (Rena IL)			

Med reservasjon for eventuelle endringer.

RENA IDRETTSPARK FOR 5.-10. KLASSINGER

INFO & REGLER

- ☺ Husk egen matpakke/drikke. I tillegg får alle «gratis fruktbegeter» hver dag.
 - ☺ Alle aktiviteter er «prøve-på aktiviteter», du trenger ikke å kunne noe fra før.
 - ☺ Bruk sko & klær for innendørsbruk. Husk badetøy & håndkle!
 - ☺ Alle deltar på egen ansvar – privat forsikring gjelder.
 - ☺ SMIL står for at det skal være «lett og velge morsomme og sunne valg»
- NB! FOLKEBADET er åpent som vanlig i høstferien

VELKOMMEN!

Har du spørsmål; 47 47 58 81

Tilbudet er et samarbeid mellom Åmot kommune og Mental Helse Åmot og andre lokale lag.
Sponsor; Forsvaret (Rena Idrettspark) og Åmot Bygdekvinne lag.