



SMILUKA 2018

GRATIS AKTIVITETER I HØSTFERIEN FOR 1.-10. KLASSINGER



Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet



Lions Norge



Åmot kommune



Vilje til
norges bygdevinnelag

	MANDAG 8. OKT Ansvarlige: Susanne/Hanne	ONSDAG 10. okt Ansvarlige: Ragnhild B/Tone	TORSDAG 11. okt Ansvarlige: Turid/Susanne/Hanne
	IDRETTSPARKEN	IDRETTSPARKEN	BERGET ARENA
10.00 – 12.00	BAD	KLATTRING M SIKRING BALLSPILL HINDERBANE	TURN BALLSPILL/LEKER
12.00-12.30	FRUKT & GRØNT	FRUKT && GRØNT	FRUKT & GRØNT
13.00-14.00	BAD	KLATTRING M SIKRING BALLSPILL HINDERBANE	TURN BALLSPILL/LEKER

INFORMASJON & REGLER

- ☺ Husk egen matpakke/drikke. Det vil bli servert gratis FRUKT & GRØNT.
- ☺ Alle aktiviteter er «prøve-på aktiviteter» - du trenger ikke å kunne noe fra før.
- ☺ Bruk sko & klær for innendørsbruk og husk badetøy & håndkle!
- ☺ Alle deltar på egen ansvar – privat forsikring gjelder.
- ☺ SMIL står for at det skal være «lett og velge morsomme og sunne valg»
- ☺ FOLKEBADET: åpent som vanlig i høstferien (onsdag 17-20, fredag 17-20, søndag 12-15)

PÅMELDINGSFRIST: 5. okt kl 0900 på nettsiden til Åmot kommune (fremside)

NB! 1.-3. klassinger må ha med seg en foresatt

VED EVENTUELLE SPØRSMÅL: 47 47 58 81

Tilbudet er et samarbeid mellom Åmot kommune og Mental Helse Åmot
Sponsorere; Rena Lions, Rena Idrettspark og Bufdir
Frivillige stiller fra Åmot bygdevinnelag, Rena IL og Mental Helse Åmot og Frivilligsentralen